

音楽で元気に！ 大人のための いきいき音楽教室

音楽のリズムに合わせて手拍子、楽器を使って合奏したり、歌ったり、音楽を楽しんでいる間に脳と身体を元気にする、療育音楽が注目されています。

体調に合わせてお気軽にお越しください。

開催日

2024年 4/17・5/1・6/5・7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4

2025年 1/15・2/5・3/5 基本第1水曜日 10:30~11:30

基本プログラム **会場：新町東公民館** **参加費：550円** (税込)

体 操	音楽に合わせて身体を動かし筋肉の温和、心身のリラックス 座ってでもできる簡単な全身運動です
合 奏	楽器を使って簡単な合奏し演奏する楽しさを実感します 周りとのコミュニケーション、達成感の獲得
歌 唱	季節の歌などを歌い、心肺機能の強化、回想法を取り入れたり して認知・記憶力の維持と機能維持につなげます
生演奏	クラシック・演歌・童謡・映画音楽など幅広いジャンルの曲の 演奏を聴いてお楽しみください



お問合せ **MusicOfficeAkimoto**

携帯090-3379-9385

083-973-1468(秋本)

参加ご希望の方は準備の都合上事前にご連絡下さい。